

暮らしの一部にピラティスを。



私達人間の身体には、もともと素晴らしい能力や機能が備わっています。
自ら身体を動かすことでそれを引き出す環境作りを行うのがピラティスです。
kiralaは、そのピラティスを正しい運動学と身体のメカニズムに則って提供しているスタジオです。
定期的な身体への取り組みが『Quality Of Life (生活の質)』の充実につながります。
私達と一緒に、生活の一部にピラティスを取り入れてみませんか？



2017年1月～の新システムのご案内

開講クラス

月4回開講のスクール制レッスンです

- 月曜朝コース 10:40～11:40 (後藤)
- 月曜夜コース 19:10～20:10 (Nao)
- 水曜昼コース 13:00～14:00 (Tomo)
- 土曜昼コース 14:00～15:00 (後藤)

※スクールカレンダーに基づき開講いたします。
※担当者は都合により変更することがございます。

料金・システム

お月謝システム

- ・ 3ヶ月払い(月4回×3ヶ月) ¥18,500(税込)
- ・ 1ヶ月払い(月4回) ¥6,500(税込)

※ 同じ月内であれば在籍クラス以外のお時間に振替が可能です。

単発受講

- ・ 1回 ¥2,000(税込)

入会金

- ・ ¥3,000(税込)

レッスンの申し込み・お問合せ先

ピラティス・スタジオ Kirala

メール info@pilates-kirala.com
kirala受付 0798-55-9866
kirala受付携帯 090-8123-6984

